

ИНСТРУКЦИЯ «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ»

Уважаемые дети!

Вода не место для беспечного отдыха!

1) Рядом с водой и в воде необходимо строго соблюдать правила:

- если не умеешь плавать – не заходить в воду без взрослых рядом и плавательных средств (круга, нарукавников, жилета);**
- не заплывать за буйки (ограждения);**
- не купаться в незнакомых местах, в которых могут быть резки обрывы и травмоопасные предметы на дне;**
- не прыгать в воду головой вперед;**

2) На воде важно присматривать друг за другом. Знать место расположения средств спасения!

3) Тонущий человек не будет кричать «Тону!», он тихо уйдет под воду, поэтому нужно быть на чеку и видеть всех своих товарищей!

4) Тонущий человек начинает уходить под воду, резко всплывать и снова уходить под воду – заметив такое нужно сразу сообщить взрослым и бросит утопающему спасательный круг!

5) Нельзя пытаться спасти тонущего человека самостоятельно – тонущий человек попытается забраться по вам на поверхность, чем может утопить Вас!

6) Всегда следовать правилам поведения на пляже и инструкциям спасателя, вожатого, воспитателя!

Если рядом нет взрослых, самостоятельно позвонить в службу спасения по телефонам 01 (101) или 112, сообщить о происшествии и действовать по инструкции диспетчера службы спасения!